

TUDO SOBRE EL ON



INGREDIENTES CLAVE



SUPERALIMENTOS

AÇAÍ

YERBA MATE

CAMU CAMU

ACHIOTE

NUTRIENTES CLAVE

**VITAMINA C +
COMPLEJO B, COLINA**

**L-TAURINA, L-GLICINA,
L-GLUTAMINA**

**MINERALES EN
MOLÉCULA ORGÁNICA
(MAGNESIO, HIERRO, ZINC)**

DHA + ARA



AÇAÍ

Contiene ácidos grasos esenciales, como el omega 3 y omega 6 y omega 9, que son fundamentales para la salud del sistema nervioso, mejorando la concentración, la memoria y la función cognitiva.



CAMU CAMU

Se le han atribuido propiedades antidepresivas naturales.

Favorece la buena función del sistema nervioso y ayuda a mantener un buen estado de ánimo

Mejora la memoria y la calidad del sueño, ya que aumenta los niveles de serotonina (la hormona de la felicidad).



ACHIOTE

Es rico en antiinflamatorios y antioxidantes, como carotenoides y tocotrienoles, que previenen el daño celular causado por los radicales libres.

Ayuda a mantener el cerebro sano y a prevenir enfermedades neurodegenerativas.



YERBA MATE

Aumenta la estimulación y la concentración.

Favorece un mejor desempeño de las actividades cotidianas que ameritan un óptimo estado de alerta

Estimula la actividad neuronal y cerebral, la memoria y el razonamiento. Además, contiene nutrientes cuyos efectos relajantes ayudan a regular todos los sistemas del cuerpo.



L-GLICINA

Actúa como neurotransmisor inhibitor en el sistema nervioso central, especialmente en la retina, el tallo cerebral y la médula espinal.

L-TAURINA

Es esencial para el desarrollo y funcionamiento normal del cerebro, ayuda a mejorar la memoria y capacidad cognitiva, y previene enfermedades neurodegenerativas.

L- GLUTAMINA

Es un combustible para el cerebro, además ayuda a una alta concentración en el cerebro, memoria, vigilia, atención, mejora del estado de ánimo y disminuye lagunas mentales.



VITAMINA C

COMPLEJO B

COLINA

Es CLAVE en la síntesis de neurotransmisores.

Aumenta la motivación laboral y el enfoque atencional y contribuye a un mejor desempeño en las tareas cognitivas que requieren atención sostenida.

*Estudio publicado en la revista médica European Journal Nutrition

Desempeñan una función clave en asegurar que el cerebro alcance todo su potencial.

Ayudan a promover la salud del cerebro a largo plazo a medida que envejecemos.

El cerebro y el sistema nervioso la necesitan para regular la memoria y el estado de ánimo, también para el control muscular.



MAGNESIO

Es esencial para el funcionamiento saludable del cerebro y del sistema nervioso, lo que incluye la capacidad de concentración y atención.

Es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener el funcionamiento normal de

músculos y nervios.

HIERRO

Ayuda a tener un mejor rendimiento atlético y puede servir para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.

Ayudar a incrementar funciones como la capacidad de razonamiento, el aprendizaje y la memoria.

ZINC

Participa en la síntesis y liberación de los neurotransmisores, que son las moléculas encargadas de transferir la información de una neurona a otra.



OMEGA 3

DHA

Mejora la actividad de las células del cerebro, lo que produce un aumento de sustancias como la serotonina, la dopamina y la noradrenalina, responsables de las emociones, el humor y el bienestar, lo que permite prevenir y ofrecer asistencia en el tratamiento de la depresión.

OMEGA 6

ARA

Pueden ayudar a prevenir desarrollo de enfermedades cognitivas degenerativas.

Ayuda a aumentar las defensas y disminuye el riesgo de padecer infecciones. Y, por otro, ayuda a cubrir funciones cerebrales muy importantes y de comportamiento.