

# Todo sobre el PRUNEX



LA BEBIDA MÁS VENDIDA A NIVEL MUNDIAL DE LA MARCA FuXion

# INGREDIENTES



Yuca



Ciruela pasa



Achicoria o  
escarola



Anís estrellado o  
badián



Psyllium



Linaza



Magnesio Bisglicinato

## Yuca



La yuca es un **tubérculo rico en fibra dietética** que puede ser beneficioso para promover la regularidad intestinal y prevenir el estreñimiento.

**Ayudar a suavizar las heces** y facilitar su paso a través del sistema digestivo.

## Achicoria



La raíz de achicoria contiene **inulina**, una molécula que integra la fibra soluble.

**Activa la función intestinal** y combate el estreñimiento.

Además **incrementa el volumen y la frecuencia** de las evacuaciones

## Psyllium



El psyllium es una cáscara de **alto contenido en fibra soluble** que en contacto con el agua **forma un gel mucilaginoso** capaz de aumentar el tamaño del bolo fecal ayudando a aliviar el estreñimiento.

El formato más común es en polvo. Se trata de la cáscara de psyllium molida.

Y por su alto contenido en fibra soluble se recomienda en el tratamiento del estreñimiento.

## Ciruela pasa



Aparte de aportar notoriamente al funcionamiento del organismo **ayuda a disminuir el apetito.**

Es rica en fibras lo que **acelera la digestión** y aumenta la sensación de saciedad.

## Anís Estrellado



El anís estrellado se usa para **mejorar las digestiones.**

Tiene efecto carminativo (facilitador de la eliminación de los gases) y se usa como **antiespasmódico.**

Es útil para aliviar cuando hay dolor abdominal debido a espasmos.

## Linaza



La linaza generalmente se utiliza para **mejorar la salud digestiva** o aliviar el estreñimiento.

La linaza también puede ayudar a reducir el colesterol

# Magnesio Bisglicinato

- Ninguna persona produce magnesio. Es un mineral esencial.
- Es una de las **formas más potentes y óptimas** especialmente interesante cuando buscamos una mejora de la calidad del sueño, reducción de la fatiga y efecto relajante, ya que actúa como estimulante en la producción de GABA a nivel cerebral.
- El Magnesio Bisglicinato está compuesto por magnesio y glicina, un aminoácido que corresponde a **una forma liposoluble mejor asimilada por la pared intestinal.**

GARANTIZADO  
EL 100%  
DE EFECTIVIDAD  
PRUNEX 1 

